



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И

09.09.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	120	5/5,5/20,5
	Яйцо вареное	20	5,1/4,6/0,3
	Икра кабачковая т/о	50	1,5/4
	Хлеб йодированный сл/м	50/5	2,4/0,72/16,2
	Чай сладкий	180	0,1/000,8/1,36
2 завтрак			
10:30			
Обед			
12:00	Суп овощной	200	1,5/4,6/10
13:00	Биточки мясные	60	16,8/16,8/21,5
	Каша пшеничная вязкая	120	6/6,6/24,3
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,45
	Хлеб ржаной	40	3,05/0,6/19,9
	Компот из с\ф	150	0,2/0,2/18,9
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/20,1
	Пряник	40	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Рыба запеченая в омлете	150	16/19,5/38,5
	Гороховое пюре	120	11,5/1,08/7,8
	Хлеб пшеничный	20	3,16/0,4/19,5
	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
Итого:		64,7/76,6/335	